

## **Uczestnikom Terapii zapewniamy:**

---

- Profesjonalną pomoc psychologiczną
- Wsparcie terapeutyczne
- Zajęcia warsztatowe: kulinarne, techniczne, ogrodnicze, plastyczne, komputerowe, teatralne, socjoterapia oraz biblioterapia.
- Wycieczki turystyczno– rekreacyjne
- Wyjazdy do kina, teatru, na zawody sportowe, pikniki i zabawy Integracyjne
- Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych
- Miłą atmosferę, dyskrecję, Poczucie bezpieczeństwa

**ZAPRASZAMY**

## **Jakie kroki należy podjąć, aby zostać Uczestnikiem Terapii?**

---

- Poproś swojego lekarza psychiatrę o skierowanie do Środowiskowego Domu Samopomocy
- Ze skierowaniem udaj się do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, gdzie załatwisz formalności
- W razie potrzeby rozwiemy wszelkie wątpliwości i udzielimy dodatkowych informacji w siedzibie naszego ośrodka

**Skorzystaj z szansy na  
poprawę swojej kondycji  
psychicznej!  
CZEKAMY !**

## **Uczestnikom Terapii zapewniamy:**

---

- Profesjonalną pomoc psychologiczną
- Wsparcie terapeutyczne
- Zajęcia warsztatowe: kulinarne, techniczne, ogrodnicze, plastyczne, komputerowe, teatralne, socjoterapia oraz biblioterapia.
- Wycieczki turystyczno– rekreacyjne
- Wyjazdy do kina, teatru, na zawody sportowe, pikniki i zabawy Integracyjne
- Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych
- Miłą atmosferę, dyskrecję, Poczucie bezpieczeństwa

**ZAPRASZAMY**